# 平成２６年度　保健室経営計画

養護教諭　木﨑　民恵

## 子どもの健康実態

・歯・視力共に県・全国平均よりも良い。
・欠席や早退する子は少ない。
・学校でのけがは、昨年度７件。

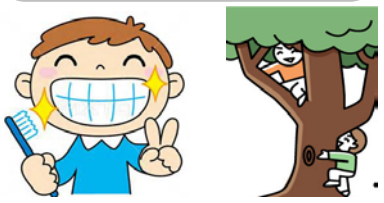
課題
・歯みがきを１日３回する児童は、４５％と全校児童の半数以下である。
・バランスのとれた朝食内容
・ゲームの時間

## 学校教育目標

**内外海に誇りを持ち、未来へ大きな志をもつ子**

## 学校保健目標

心身の健康づくりにすすんで　実践する子の育成



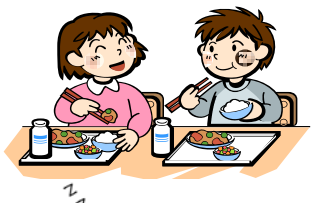
## 保健室経営方針

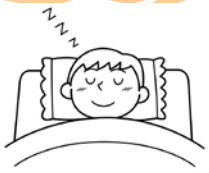
＜保健室目標＞

**『朝！元気スタート内外海っ子』**

しっかり食べて、たくさん動いて、よく眠り、
元気なからだをつくる

保健室では子どもたちのすこやかな成長を願い、全職員・家庭・地域・関係機関・幼稚園・保育園・中学校等と連携しながら、心とからだの健康づくりをサポートしていきます。
・子どもがほっとする保健室、元気になれる保健室
・体のことが学習できる保健室
・一人一人を大切にし、個に応じた支援を行う。
・委員会活動等を通して、自信を持てる子を育てる





## 子どもが活躍し、子どもの命輝く こんな取り組みを進めます！

共に学び合い志を持つ子

仲間とつながり合う子

たくましい心と体をつくる子

### 持続発展教育（ＥＳＤ）

**口とじて掃除に集中心をみがく**

・毎月　掃除名人の発表
・年間　掃除名人の表彰
・各学期に掃除の振り返り
① 口をとじる
② １時２５分にそうじを始める
③ くじけずがまんする心
④ よごれを見つけきれいにしようとする心
⑤ 仲間と協力する心

### いのち輝く

**自分も相手も大切にし つながる命を輝かせよう**

・命の話
・赤ちゃん抱っこ体験
・子宮内体験

### 安全

**ルールを守って　けがの予防**

・登下校の安全
・校内での安全（廊下を走らない）

### 健康の増進

**健康な生活リズムを作ろう**

・生活リズム日記（５・９・１月）
・ノーゲームデー
・子ども健康第一会議（５・１０・１月）
・欠席０の日 120 日新記録に挑戦

歯の健康 **正しい歯みがき１日３回** ↘７０％

・正しい歯みがき教室
・学童歯みがき大会
・歯みがき名人
・歯みがきカレンダー

目の健康 ・志の道からの遠望

食の教育

**栄養バランスのとれた食事**

・朝食で赤黄緑３色とろう
・学校給食　七分づき米

## 家庭・地域との連携

保健だよりやホームページによる情報公開

ふるさとの食材・人材の活用

気軽に保護者と連携